



HELMUS
FLEISCHEREI & FEINKOST

Mittagstisch von 22.07.26.07.2024

Montag

Möhren-Apfel-Ingwersuppe EUR 0,90/100 gr
Natur Rindergulasch EUR 2,10/100 gr
Fenchelgemüse mit Hackbällchen EUR 1,75/100 gr .

Dienstag

Hühnersuppe EUR 0,90/100 gr
Gefüllte Paprika EUR 1,75/100 gr .
Gemüseauflauf EUR 1,75/100 gr .

Mittwoch

Erbsensuppe EUR 0,90/100 gr
Putencurry mit Ananas und Paprika EUR 2,10/100 gr .
Pasta gefüllt mit Ricotta-Spinat EUR 1,75/100 gr

Donnerstag

Rindfleischsuppe EUR 0,90/100 gr
Kalbshaxenpfanne EUR 3,20/100 gr
Heringsstipp mit Pellkartoffeln EUR 2,60/100 gr

Freitag

Gulaschsuppe EUR 1,45/100 gr
Rheinische Reibekuchen EUR 1,60/100 gr
Spaghetti „Bolognese“ EUR 1,75/100 gr